



Octobre 2024.



## En direct de la Touvière n° 2

Le « En Direct de la Touvière » est une information trimestrielle du quotidien de la structure à destination des résidents, des familles et des tutelles.

La Petite Unité de Vie ADMR La Touvière est une association Loi 1901, dirigée par un conseil d'Administration formé de bénévoles et qui choisit parmi eux un bureau, renouvelable chaque année après l'Assemblée Générale de juin.

Actuellement le bureau est composé de :

- ✧ Madame DIEUDONNE Evelyne, présidente
- ✧ Monsieur RAUBER Alain, vice-président
- ✧ Madame ACOTTO Madeleine, secrétaire du Conseil d'Administration
- ✧ Madame BONIN Marie-Hélène, trésorière
- ✧ Madame BARNIER Simone, trésorière-adjointe.

Madame CAVALLIE Bénédicte est responsable de la structure, elle est joignable au 04 76 65 06 58. Il est possible de rencontrer la présidente en prenant rendez-vous auprès de la responsable.

La Touvière accueille 18 personnes âgées en perte d'autonomie, aidées dans les actes de la vie quotidienne par un personnel attentif, dévoué, 24 heures sur 24.

La structure n'étant pas médicalisée, les aides-soignantes du SSIAD et les cabinets infirmiers interviennent pour les soins médicaux, la préparation des médicaments ou pour d'autres soins.

L'entretien du studio est assuré par les familles ou par les intervenants du SAAD.

Nous proposons également deux services : le portage de repas à domicile et l'accueil-loisir à la journée pour personne âgées dépendantes.

## Notre objectif : le bien-être des résidents !

La Touvière est une unité de 18 personnes : ce petit nombre permet aux personnels de créer davantage de liens avec les résidents, d'avoir plus de temps à leur consacrer que dans d'autres grosses structures.

L'organisation des services, les axes du projet d'établissement, les activités animées par les bénévoles et par les agents, l'amélioration et la décoration des locaux tiennent compte de l'objectif essentiel qui anime chacun d'entre nous : le bien être des personnes qui nous sont confiées.

En effet, pour les personnels comme pour les bénévoles de la Touvière, les résidents ne sont pas des numéros, leur confort et toutes les activités permettant de protéger leur autonomie sont notre priorité, en respectant bien sûr, les règles de la vie en communauté, évoquées dans le contrat d'entrée et le livret d'accueil.

Les Résidents sont aidés dans les gestes du quotidien par des personnels vigilants et soucieux de leur santé. Il y a toujours un agent présent de jour comme de nuit. Chaque résident a pour référent un agent de jour qui est attentif à tout changement de santé et qui en rend compte à la responsable.

Les veilleurs : Hassania, Jessy, Amélie, Hervé.

Les agents de jour : Audrey, Rachel, Carine, Sandra, Laure

L'agent en charge du portage : Alain.

Les repas : la commission « menus » se réunit chaque trimestre et transmet au traiteur en charge des repas, les demandes des résidents. De plus en fonction des saisons ou des événements, des menus particuliers sont proposés comme les barbecues à la belle saison ou les légumes du jardin. Les menus du jour sont affichés à l'entrée de la salle à manger.



Petit déjeuner : de 7h15 à 8h15 servi en studio ou en salle à manger

Déjeuner : de 11h45 à 13h15

Goûter : de 15h30 à 16h00

Dîner : de 18h15 à 19h45.

L'amplitude de la durée du repas donne à chaque résident la possibilité de prendre son temps.

En cas d'absence à un repas, merci d'avertir la Responsable une semaine à l'avance ; sinon le repas sera facturé.

La famille peut prendre son repas avec le résident le dimanche, à condition d'avertir la Responsable une semaine à l'avance et dans la limite des places disponibles.

## Des règles pour permettre une vie en communauté sereine et respectueuse de chacun et des locaux agréables.

La vie en communauté implique le respect de certaines règles de bienséance détaillées dans le livret d'accueil et connues de tous.

L'apport d'alcool est formellement interdit et l'usage du tabac est interdit dans tous les locaux par mesure de sécurité et d'hygiène.

Souvent les familles ou les visiteurs apportent des friandises et des gâteaux à un résident et souhaitent en faire partager aux autres résidents, et nous apprécions ce geste.

Mais certains résidents font des fausses routes et ce qu'ils consomment doit être mixé. Avant de proposer une part de gâteau à un résident, merci de vous adresser à la responsable ou aux agents pour savoir si c'est possible, ou s'il faut mixer le produit.

Tout comme le cadre extérieur, les locaux communs à l'intérieur sont agréables et accueillants, et tout est fait pour faciliter le déplacement des résidents, comme des chaises adaptées aux personnes âgées ou des fauteuils électriques pour se lever plus facilement, ou bien des rampes permettant une préhension aisée.

## La Touvière change de décoration en fonction des saisons

Maintenir son autonomie, c'est aussi participer à la décoration des locaux ; aidés par les bénévoles et les personnels, les résidents ont à cœur de décorer leur lieu de vie.



Décorations pour le 15 août

\*\*\*\*\*

Halloween !





## Des animations multiples et variées pour égayer les après-midis et garder le lien intergénérationnel.

**3 septembre : venue du foodtruck !** De temps en temps les résidents apprécient les changements de régime alimentaire ! Le traiteur leur a proposé un repas raviolis, petits pains spéciaux et gâteaux au chocolat.



Après le repas, des glaces ont été offertes aux résidents par Aurélie et l'après-midi s'est achevé en danse et en chansons.



**Un jeu palpitant :** la table interactive ! Les résidents savent s'adapter au modernisme ! Cette table interactive propose des jeux de détente, de rapidité et de dextérité.





### 15 octobre : Thé dansant !

Proposé par Bénédicte CAVALLIE, la responsable, un après-midi « chansons d'antan et thé dansant » a été proposé aux résidents. Entourés par les agents, les bénévoles et les familles les résidents ont vécu un après-midi de plaisir partagé, alternant des rocks endiablés avec des slows plus reposants. Avis unanime : à refaire !



### 26 octobre : Halloween !

L'association « Du cœur à l'œuvre » de Châbons a proposé aux résidents et aux enfants de Châbons un moment de partage précieux.

Les enfants sont partis à la découverte des résidents, déguisés eux-aussi grâce à l'aide des personnels ; puis tous ensemble, ils ont participé à des ateliers créatifs sur le thème d'Halloween.





Et que dire encore des ateliers de lecture à haute voix proposés par Marie-Claire, de la venue des chiens visiteurs, des activités de gymnastique adaptée deux fois par semaine, du repas au CCAS de Châbons, et de la balade en petit train lors des journées du patrimoine pour découvrir le village d'hier et d'aujourd'hui ? Sinon, qu'il se passe toujours quelque chose à la Touvière, grâce aux personnels et aux bénévoles !



## Et les projets ?

Ils ne manquent pas, certains suivent les événements du calendrier, d'autres sont innovants, d'autres encore sont là pour préserver le lien intergénérationnel, comme l'animation proposée par les élèves du lycée le 29 novembre et d'autres enfin permettent aux résidents de rester en contact avec la vie du village et d'assister à des concerts, comme celui du groupe « Amitié et Chansons ».

**8 Décembre** : les illuminations traditionnelles dans la région ! Les résidents ont décoré des petits pots dans lesquels seront disposées des bougies-leds.



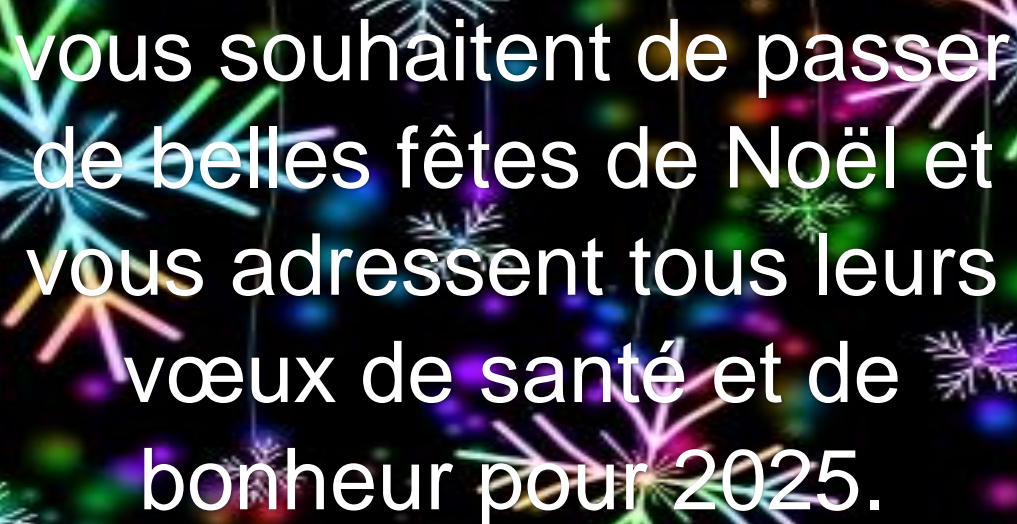



**14 décembre** : nouvelle activité ! Nous proposons aux résidents, aux familles, aux personnels et aux bénévoles, un loto, avec de petits cadeaux à gagner. Après le loto, nous partagerons la « bûche de l'amitié » avec les résidents qui vous attendent nombreux pour ce moment d'amitié. Merci aux familles de contacter la responsable pour vous inscrire avant le 5 décembre.

**A partir de janvier**, débutera le projet « Plume ». Un intervenant de la bibliothèque du Grand Lemps viendra recueillir la parole des résidents sur leurs souvenirs de vie dans leur commune, leurs souvenirs d'école, de vie professionnelle ou familiale... En parallèle, les enfants de l'école de Châbons travailleront sur ce projet. Il sera possible d'organiser une rencontre intergénérationnelle pour réunir le travail fait de part et d'autre et pour que les résidents et les élèves échangent sur ce sujet « la vie dans notre belle campagne ».

## Les Résidents de la Touvière





vous souhaitent de passer  
de belles fêtes de Noël et  
vous adressent tous leurs  
vœux de santé et de  
bonheur pour 2025.